

Утверждено
на заседании педсовета
Протокол № 4
от 26 августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 67 НМР РТ»
А.Г.Калимуллина
Приказ № 27 от 26.08.2021г.



Примерный режим дня
(на холодный период года с 1 сентября 2021г. по 31 мая 2022г.)

Режимные процессы	1 группа раннего возраста (1-2)	2 группа раннего возраста (2-3)	2 младшая Группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная группа (6-7)
Дома						
Подъем, утренний туалет	05.30-07.00	05.30-07.00	05.30-07.00	05.30-07.00	05.30-07.00	05.30-07.00
В дошкольном учреждении						
Прием детей, осмотр, свободные игры.	06.00 – 07.25	06.00 – 07.25	06.00 – 07.30	06.00 – 07.35	06.00 – 08.00	06.00 – 08.00
Утренняя прогулка					6.50 -7.50 (1 час)	6.50-7.50 (1 час)
Утренняя гимнастика	07.25 – 07.30 (в группе)	07.25 – 07.30 (в группе)	07.30 – 07.40 (в группе)	07.35 – 07.45 (в спорт. Зале)	7.50 – 08.00	07.50 – 08.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство.	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10	07.40 – 08.10	07.45 – 08.10	07.50 – 08.10	08.00 – 08.20
Утренний круг	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.20 – 08.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1 подгруппа 8.30 – 8.38 2 подгруппа 08.48-08.56	1 подгруппа 8.30 – 8.38 2 подгруппа 08.48-08.56	08.30 – 09.10	08.30-09.20	08.30-10.00	8.30-10.40
Подготовка к прогулке. Второй завтрак. Прогулка.	8.56-10.50 (1 час.54 мин)	08.56 – 10.50 (1 час.54 мин)	09.10 – 11.15 (2 часа 5 мин)	09.20 – 11.30 (2 часа 10 мин)	10.00 – 11.50 (1 часа 50 мин)	10.40 – 12.10 (1 час 30 мин)
Возвращение с	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10	11.15. -11.30	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00	12.10 – 12.15

игры , гигиенические процедуры						
Ночной сон	19.45- 5.30 (7.00)	19.45- 5.30 (7.00)	19.45- 5.30 (7.00)	19.45- 5.30 (7.00)	19.45- 5.30 (7.00)	19.45- 5.30 (7.00)
Итого прогулка	3 часа 10 мин**	3 часа 10 мин**	3 часа 55 мин. **	3 часа 25мин**	3 часа 40 мин**	3 часа 10 мин**

*При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице

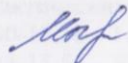
**Согласно Сан.ПиНа 2.4. 3648-20 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

Пояснительная записка к режиму дня

Режим дня разработан на основе Образовательной программы МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 67» и требований примерной инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Дорофеевой Э.М. с учетом местных условий, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и Сан.ПиНа 2.4. 3648-20 от 28.09.2020г. № 28

Режим дня утвержден на педагогическом совете от 26 августа 2021 года.

Старший воспитатель
Ст. медицинская сестра



Г.Ф.Минегареева
О.В.Булдакова